

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА

**1. Название проекта:** «Спортивная база».

**2. Проблема:**

С 2006 года на базе МБОУ «Черевковская средняя школа» открыта спортивная секция по лыжным гонкам. Сейчас в ней занимаются 8 девочек и 20 мальчиков 2005-2016 г. рождения. Наши спортсмены являются победителями и призерами соревнований муниципального, межмуниципального и областного уровней:

- 2018 год – Боровский Вячеслав вошел в состав сборной Архангельской области. В дальнейшем выступал на первенстве России по лыжам в г. Рыбинск)
- 2020 год –Белых Сергей стал «Лучшим спортсменом» среди юношей 2008 года и младше в областном конкурсе Архангельской области по лыжным гонкам.
- 2022 год -Бурлов Никита занял 2 место в легкоатлетическом кроссе в Малиновке.
- 2022 год -командное 2 место на военно-спортивной игре «Орленок -2022» и «Школа безопасности»

В течение года на базе Черевковской средней школы проходят 20 межмуниципальных и до 15 соревнований местного значения. Все мероприятия проходят при поддержке наших социальных партнеров: спортивной школы Красноборска, МКУК «Черевковский центр культуры», администрации села Черевково, Черевковской средней школы.

Летом на лыжероллерной трассе проводились соревнования, в которых принимали участие ребята не только из соседних районов (Шипицино, Вычегодский), но и из других городов России (Санкт-Петербург, Москва, Великий Устюг, Воронеж). Они не просто соревновались, но и тренировались под руководством тренера высшей категории Созонова Александра Авенировича.

Про наших спортсменов не раз были публикации в СМИ, социальных сетях. За время существования лыжной секции ребята зарекомендовали себя как трудолюбивый, дружный, ответственный коллектив. Спортсмены в дальнейшем выбирают профессии военных, спасателей МЧС.

Однако до настоящего времени на территории нет обустроенной спортивной базы для проведения качественных тренировок, соревнований, занятий физкультурой для спортсменов и жителей села. Функции спортивной базы выполняет класс - в здании начальной школы (1916 года постройки), находящейся в 3 км от трассы, что влечет за собой ряд проблем:

- отдаленность

- опасность при передвижении по озеру и переходе центральной дороги

(Все это отображено в видеофильме, который можно посмотреть по ссылке <https://vk.com/public179525098>)

- У людей старшего возраста и малышей это сказывается на здоровье и частых простудных заболеваниях.

Жители села совместно с администрацией уже не один год пытаются решить вопрос о создании условий, в которых они могли бы заниматься физической культурой и спортом. Так, силами активистов в 2020 году создана открытая спортивно тренировочная площадка для силовых тренировок. Благодаря реализации программы комплексное развитие сельских территорий, администрацией поселения построена лыжероллерная трасса. Проведение вышеперечисленных мероприятий открыло для ребят и жителей села новые возможности.

Однако, в связи с тем, что тренировки проходят в удалении от спортивной базы, необходимо обеспечить комфортное место, защищенное от ветра и осадков, где ребята и жители села смогут переодеться, хранить и готовить инвентарь.

Мы провели анонимный опрос среди жителей разных возрастных групп муниципального образования «Черевковское». В опросе приняли участие 69 человек. Опрос показал следующее: придерживаются здорового образа

жизни 67 человека из 69 участников, любят спорт – 43 человека, 17 заявили, что относятся к спорту безразлично, 7 человек не любят спорт. Основными причинами, почему люди не занимаются спортом согласно опросу стали:

- нет подходящего места, где могли бы переодеться, согреться, укрыться от ветра и осадков – 62 %,
- нет инвентаря – 17 %,
- нет времени – 17 %,
- нет компании – 5 %.

Таким образом, реализация проекта даст возможность для развития не только тем, кто посещает лыжную секцию, но и всем жителям территории МО «Черевковское».

### **3. Цель и задачи проекта.**

- Популяризация здорового образа жизни среди жителей разных возрастных групп через строительство спортивной базы на территории МО «Черевковское», д.Осоргинская и дальнейшее развитие таких направлений как лыжи, футбол, спортивное ориентирование, легкая атлетика.

#### Задачи:

- Возведение блок контейнера- спортивной базы для круглогодичных тренировок и проведения соревнований;
- информирование населения о возможностях для занятий спортом, о его влиянии на здоровье;
- торжественное открытие среди жителей муниципального, регионального образования современной доступной комфортной площадки(спортивной базы)
- проведение спортивных мероприятий



#### 4.Этапы работ:

##### І этап -подготовительный

1. Покос травы для начала работы.
2. Выравнивание территории.

##### ІІ этап – строительство

1. Закупка необходимых материалов для строительства
2. Возведение блок контейнера-спортивная база.
3. Отделочные работы, установка оборудования.

##### ІІІ.- Спортивный

1. Торжественное открытие Спортивной базы
2. Проведение спортивных мероприятий.

#### Календарный план реализации проекта на год:

| №п/п | Мероприятие                               | Описание мероприятия   | Исполнитель                     | Срок выполнения           |
|------|---|--|---------------------------------|---------------------------|
| 1    | Подготовка площадки для блок контейнера   | Выкосить траву, убрать кустарники на месте монтажа спортивной базы   | волонтеры.                      | 30Май-30 Июнь 2023 г.     |
| 2    | Приобретение блок контейнера 2,4*6 метров | Заключение контракта с фирмой поставщиком. Оплата и доставка модуля. | Администрация МО «Черевковское» | 1-20 Июля 2023 г.         |
| 3.   | Бетонные работы                           | Заливка столбчатого фундамента                                       | волонтерское движение           | 8-15 Июля 2023 г.         |
| 4.   | Работы по сборке блок контейнера          | Установка каркаса блок контейнера, установка расшивки, установка     | волонтерское движение           | с 15 июля 2023 г – август |

|    |  |  |  |                              |
|----|--|--|--|------------------------------|
|    |  | дверей, окон,<br>внутренние работы.  |  | 2023г                        |
| 5. | Торжественно<br>е открытие<br>среди<br>жителей<br>муниципальн<br>ого,<br>регионально<br>го образования<br>современной<br>доступной<br>комфортной<br>площадки<br>(спортивной<br>базы) | Открытие "Спортивной<br>базы" в д.Осоргинская<br>Черевковского МО,<br>спортивный праздник<br>для детей и взрослых с<br>играми, эстафетами,<br>легкоатлетическими<br>забегами спортсменов   | Черевковский<br>цент культуры,<br>МО<br>«Черевково»,<br>Созонов А.А.,<br>Пиликина Н.В. | август<br>2023г.             |
| 6. | Проведение<br>спортивных<br>мероприятий  | В течении года провести<br>до 40 спортивных<br>мероприятий (15 для<br>всех жителей и гостей<br>муниципального<br>образования<br>"Черевковское" и до 25<br>для спортсменов из<br>Шипицино,<br>Красноборска, Котласа<br>и В-Устюга и<br>Черевково) на<br>территории спортивной<br>базы в д.Осоргинская | Созонов А.А.<br>Пиликина Н.В.  | в течение<br>2023-24<br>г.г. |

5. Реализация данного проекта стартует уже в мае – июне 2023 года. Большая часть работ будет проводиться за счет волонтерского движения, которое развито в нашем селе. В нем участвуют родители детей, занимающихся спортом, бывшие воспитанники Созонова А.А., а также школьники и жители села. Среди волонтеров есть строители, электрики, которые согласны оказать помощь в реализации проекта.

Работы начнутся с подготовки площадки, ее выравнивания и отсыпки. Далее по мере закупки материалов будет готовиться столбчатый фундамент

для установки основания спортивной базы. Параллельно пойдет процесс обработки пиломатериала. После подготовки основания начнется монтаж блок контейнера размером 2,4\*6 м.

После завершения строительства пройдет торжественное открытие спортивной базы, на котором будут присутствовать гости и жители села. Все увидят перспективы развития нашего проекта.

Ответственным за проведение спортивных мероприятий будет Созонов Александр Авенирович, тренер лыжной секции, мастер спорта СССР и почетный работник общего образования Российской Федерации, победитель всероссийского конкурса «Лучший детский тренер страны» в номинации «Народный тренер» 2008 год.

**6. Общая стоимость проекта и запрашиваемая сумма: 409 600**

| №<br>п/п | Источники финансирования проекта | Сумма, руб. |
|----------|----------------------------------|-------------|
| 1        | Средства бюджета                 | 296 600     |
| 2        | Собственные средства ТОС         | 113 000     |
| 3        | Привлеченные (иные) средства     | 0           |
| 4        | Стоимость проекта, всего         | 409 600     |

## 7. Ожидаемые результаты проекта.

### *Количественный результат:*

На территории муниципального образования «Черевковское» появится площадка для круглогодичного занятия спортом (футбол, спортивное ориентирование, легкая атлетика) для всех жителей и гостей села.

Появится спортивная база, где будут размещены лыжи, которые будут доступны населению МО «Черевковское».

Увеличится число жителей, увлекающихся спортом более 390 человек за счет:

- ✓ школьников, которых смогут вывозить на базу для проведения уроков физкультуры, а также мероприятий летнего спортивно-оздоровительного лагеря (203 человек) при МБОУ «Черевковская средняя школа»;
- ✓ гостей села (более 167 человек);
- ✓ воспитанников коррекционной школы, находящейся на территории села Черевково (20 человек)

Все это позволит увеличить количество спортсменов, представляющих муниципальное образование на региональных соревнованиях, в связи с более качественной подготовкой в комфортных условиях.

### *Качественный результат:*

Для жителей территории будут созданы условия для занятий спортом и проведения спортивных мероприятий. Атмосфера соревновательности послужит стимулом заниматься ежедневно и улучшать свои личные результаты. Регулярные занятия спортом будут способствовать укреплению здоровья населения, что в долгосрочной стратегии положительно скажется на общей продолжительности жизни.



## **8. Дальнейшее развитие проекта.**

Проект, несомненно, предусматривает своё дальнейшее развитие, в первую очередь:

- А. Работы по освещению всей трассы.
- А. Закупка необходимого спортивного инвентаря (лыжероллеры, лыжи, лыжные ботинки, тренажеры, футбольные ворота)
- В. Приобретение техники для обслуживания базы (газонокосилка, триммер)
- С. Создание общежития для размещения спортсменов из других районов, что позволит повысить уровень тренировок и проведение на регулярной основе межмуниципальных соревнований по лыжным, лыжероллерным гонкам, а также по футболу, спортивному ориентированию, легкой атлетике.



## 9. Смета проекта.

### СМЕТА ПРОЕКТА

| п/п  | Наименование показателя<br>(виды работ, затраты и<br>расход ресурсов)  | Ед. изм.<br>показателя | Количество<br>единиц<br>показателя | Норматив<br>на<br>единицу<br>показателя | Сумма,<br>(руб.) |
|--|--|------------------------|------------------------------------|---|------------------|
| Раздел 1 - информация по видам работ, затрат и расходам ресурсов, которые<br>будут произведены за счет средств, запрашиваемых из бюджета |  |                        |                                    |   |                  |
|  | <p>Конструкция блок-контейнера 2,4*6</p> <p><b>Комментарии:</b><br/>Дом из стальной бытовки, не является капитальным, является сборной-разборной конструкцией, но оно прочнее каркасного сооружения. Средняя стоимость блок-контейнера в северо-западном федеральном округе 135000. Для спортивной базы нужен один блок-контейнер.</p> | шт.                    | 1                                  | 135000                                  | 135000           |
|  | <p>Цемент</p> <p><b>Комментарии:</b><br/>Заливка столбчатого фундамента для установки бруса</p>  | меш                    | 5                                  | 700                                     | 3500             |
|  | <p>Щебень и песок</p> <p><b>Комментарии:</b><br/>Необходим для отсыпки площадки под блок-контейнер. Расчет произведен исходя из средней стоимости за тонну в Красноборском районе.</p>   | тонн                   | 3,5                                | 3000                                    | 10500            |
|  | Двери входные железные   | шт                     | 1                                  | 22000                                   | 22000            |
|  | <p>Краска (пропитка) 9 литр.</p> <p><b>Комментарии:</b><br/>Для более длительного срока службы блок-контейнер устанавливают на деревянную основу (брус),</p>   | шт                     | 2                                  | 4800                                    | 9600             |

|  |  |        |    |       |        |
|--|--|--------|----|-------|--------|
|  | поэтому необходимо<br>произвести пропитку<br>материала для его защиты.   |        |    |       |        |
|  | Пена монтажная<br><b>Комментарии:</b><br>Используется для установки<br>окна и двери  | баллон | 2  | 600   | 1200   |
|  | Электропроводка в кабель-<br>канале с УЗО<br><b>Комментарии:</b><br>Улучшенная<br>электропроводка с УЗО.<br>Кабель 3*2,5 ВВГнг(А)-LS<br>для розеточных групп и 3*1,5<br>ВВГнг(А) LS для<br>осветительных приборов.<br>Автомат для розеточных<br>групп 16А, автомат для<br>освещения 10А, светодиодные<br>светильники 2 шт., розетка<br>двойная 4 шт., выключатель<br>2 шт. | шт     | 1  | 13500 | 13500  |
|  | Конвектор<br><b>Комментарии:</b><br>Необходим для обогрева в<br>зимнее время.  | шт.    | 1  | 6500  | 6500   |
|  | Электрический вентилятор<br><b>Комментарии:</b><br>При подготовке лыж<br>используется парафин и<br>обязательно в этот период<br>времени нужно вентиляция<br>помещения, что позволяет<br>сохранить здоровье<br>спортсменов  | шт.    | 1  | 3800  | 3800   |
|  | Доставка + погрузка из<br>г.Санкт –Петербург   | км     | 70 | 91000 | 91000  |
|  | Итого запрашиваемых средств:   |        |    |       | 296600 |
|  | Раздел 2 - информация по видам работ, затрат и расходам ресурсов, которые будут<br>произведены за счет собственных средств ТОС или средств, привлеченных из<br>внебюджетных источников.<br><b>Комментарии:</b><br>Все расчеты произведены согласно средней стоимости производимых работ в<br>Красноборском районе.   |        |    |       |        |
|  | Выравнивание участка   | ч/час  | 4  | 250   | 1000   |

|                   |  |       |     |     |        |
|-------------------|--|-------|-----|-----|--------|
|                   | Покос травы  | ч/час | 4   | 250 | 1000   |
|                   | Бетонирование  | ч/час | 6   | 250 | 1500   |
|                   | Установка каркаса  | ч/час | 40  | 250 | 10000  |
|                   | Установка расшивки   | ч/час | 8   | 250 | 2000   |
|                   | Установка окон, дверей   | ч/час | 20  | 250 | 5000   |
|                   | Облицовка стен вагонкой  | ч/час | 40  | 250 | 10000  |
|                   | Внутренние работы, проведение электричества, обустройство крыльца, обвязка брусом основания (+ материал) стойки для лыж (работа + материалы) | ч/час | 300 | 250 | 75000  |
|                   | Кровельные работы  | ч/час | 20  | 250 | 5000   |
|                   | Пропитка материала   | ч/час | 2   | 250 | 500    |
|                   | Проведение мероприятия Торжественное открытие Спортивной базы (закупка шариков, призов)  | ч/час | 8   | 250 | 2000   |
|                   | Итого собственных и привлеченных средств:  |       |     |     | 113000 |
| ИТОГО ПО ПРОЕКТУ: |  |       |     |     | 409600 |

#### 10. Комментарии к смете проекта.

Реализация данного проекта начнётся с покоса травы и выравнивание площадки. Далее будут заливаться бетонные столбики для основания каркаса. Размер спортивной базы 6\*2,4 м. Каркас будет выполнен из бруса 100\*100 мм. Для создание прочности между балками планируются вертикальные и косые распорки из доски 100\*50 мм. Весь материал будет пропитан антисептиком. В пространство между вертикальными и горизонтальными стойками будет монтироваться утеплитель типа каменная вата. Далее устанавливаются окно и дверь. Внутреннее пространство раздевалки зашивается вагонкой. Основание пола и потолка- доска 150\*50 мм. Наружные стены и крыша зашиваются профлистом. Далее монтируется электрика.

Председатель ТОС «Родное село»



Трифанов Г.Н.



Глава МО «Черевковское»



Морозов Д.С.